

«En deportes como el fútbol hay hábitos que se deben desterrar»

José Luis Llorente Exjugador de baloncesto, conferenciante y escritor



JORGE PASTOR

✉ jpastor@ideal.es
📧 @JorgePastor5

El legendario base del Real Madrid recoge en un libro valores deportivos que ayudan a superar las dificultades que se presentan en la vida

GRANADA. José Luis Llorente, base del Real Madrid durante ocho años y miembro de la selección que disputó la final olímpica de los Angeles 1984, visita Granada con frecuencia. «Es mi segunda ciudad favorita después de Santander, que es la mía», refiere. Hace unos días estuvo en la capital granadina para participar como ponente en la Escuela de Padres de IDEAL. Habló de su libro 'Espíritu de remontada' y de intensos momentos vividos en el pabellón del Oximesa.

—**Qué es más difícil ¿escribir un libro de autoayuda o vérselas cara a cara con Michael Jordan en la final de las Olimpiadas de los Angeles en 1984?**

—En escribir un libro se tarda más (risas). Cada cosa tiene su aquél y su dificultad. La final de los Angeles fue un episodio más en mi carrera, aunque parece que todo el mundo lo único que se acuerda es de eso. Ahora estoy con el libro, que es como si fuera mi hijo. Si hablamos en términos de dificultad, pues sí, el libro ha sido más difícil.

—**¿Qué hay de José Luis Llorente, base legendario del baloncesto español, en este libro?**

—Dicen que cada libro define al que lo escribe y revela mucho de como es. Contiene muchas claves de lo que yo he sido en mi vida. Ahora bien, no es una obra autobiográfica. Tenía una serie de experiencias y de creencias y lo que he intentado es apoyarme en otra serie de personas de mayor peso intelectual que me fueran diciendo si iba por el camino correcto.

—**¿Cuál fue el detonante que le llevó a escribir el libro?**

—Yo tenía pensado escribir sobre la motivación intrínseca desde hace mucho tiempo y me faltaba un hilo conductor. Un día se me ocurrió escribir sobre la remontada, que es un concepto muy gráfico y que todo el mundo entiende muy bien, y que me venía bien para hablar de las emociones que nos sirven para estar motivados en el día a día.

—**¿Cuál fue esa remontada que más recuerda?**

—Yo he tenido muchas y cualquier



José Luis Llorente estuvo el martes en la Escuela de Padres de IDEAL. :: ALFREDO AGUILAR

persona ha tenido un montón. Atravesamos muchos problemas de mayor o menor calibre a lo largo de la vida y errores cometemos todos los días. El que no se dé cuenta de eso es un soberbio o un estúpido. Recuerdo alguna personal que plasmo en el primer capítulo del libro. Renuncié al Real Madrid y decidí continuar en el Caja Madrid, que estaba recién ascendido. Cambié el mejor equipo de Europa por otro que aspiraba a mantenerse. Meses después estaba en el podio con Michael Jordan, Petrovic y todos mis compañeros de la Selección.

—**'Espíritu de remontada' ayuda a superar las dificultades en la vida y lo publica en un momento que sigue siendo muy complicado para muchas familias que no ven que**

la recuperación entre por la puerta de sus casas...

—Hemos vivido una época difícil y la seguiremos viviendo durante muchos años. Estamos mejorando, pero son percepciones. Javier Gomá, uno de los principales filósofos españoles, comenta que a pesar de todo esta época, con todas las dificultades, es la mejor de la Historia. Tenemos más comodidades, más sanidad, mejor alimentación, podemos viajar, etcétera. El libro va a la esencia del ser humano, a lo que nos mueve. La emoción es el motor de la motivación. Son palabras que tienen la misma raíz latina. Al final, en el día a día, por muchos deseos y objetivos potentes que tengamos, lo que nos mueve son las emociones básicas, si estás

LAS FRASES

Granada

«Me encantan los amaneceres de Granada; los he vivido un par de veces»

Oximesa

«Recuerdo a los hermanos Álvarez y el campo de Albolote, donde la gente chillaba mucho y hacía frío»

haciendo las cosas bien, si estás progresando poco a poco, si estás cooperando con los demás.

—**Uno de los principales valores del deporte es la superación, un término que aparece en su libro de manera recurrente. ¿Piensa también que es un valor de la sociedad?**

—Es un valor que debemos tener individualmente. No tanto por tener que mejorar o por lograr éxito, esa palabra horrible, pero el progreso y la sensación de avanzar tiene mucho que ver con la libertad. Por eso en el libro sale unas cuantas veces. Los seres humanos tenemos la suerte de que nos encantan los retos. Es una frase que se la he escuchado muchas veces al codirector de las excavaciones de Atapuerca, Juan Luis Arsuaga. Y tiene razón. Si al homo sapiens no le hubieran gustado los retos, hoy no estaríamos aquí.

—**¿Cree que el deporte de hoy día, superprofesionalizado, es un buen espejo donde deben mirarse las nuevas generaciones?**

—A veces sí y a veces no. Hay deportes que sí son muy ejemplares, como el rugby. Es durísimo, pero los contrincantes respetan las normas y al final del partido se pegan un abrazo. El baloncesto también es bastante educativo. Y tenemos deportistas que son un referente para la sociedad como Rafa Nadal, un chico muy humilde, con los pies en el suelo, con afán de superación, aceptando la victoria y el fracaso con humildad... A veces no se dan estas circunstancias porque se entrecruzan los intereses deportivos mal entendidos. En el fútbol también hay malos hábitos que habría que desterrar, aunque la selección española que ganó la Copa del Mundo sí es ejemplar.

—**¿Hasta qué punto es saludable la competitividad?**

—Creo es muy saludable. Esto va con los caracteres. Mientras respetes normas como ser generoso con los demás y compartir, la competitividad es un factor de motivación. La ética es muy importante.

—**¿Qué recuerdos tiene de cuándo venía a Granada a jugar con el Madrid?**

—Yo de Granada sólo tengo buenos recuerdos. Siempre que he venido aquí ha sido a jugar al baloncesto, me lo he pasado fenomenal, he comido estupendamente, la gente es encantadora y tengo grandes amigos. No puedo decir nada malo. Y encima la noche es muy animada. Cuando jugábamos un sábado y no salíamos hasta el domingo, nos dábamos una vuelta. El ambiente era muy universitario y muy sano. Te podrías relacionar fácilmente con cualquier grupo de gente. Granada es la ciudad más acogedora después de Santander, que es la mía. Cada vez que venía subía a darme un paseo a la Alhambra.

—**Y de aquellos enfrentamientos épicos contra el Oximesa en el pabellón José Antonio Murado?**

—Recuerdo a los hermanos Álvarez, el campo pequeño de Albolote, la gente chillaba mucho, hacía mucho frío. Y recuerdo un partido, con Petrovic en nuestras filas, que nos costó mucho ganar.

—**Un rincón de Granada donde le gusta perderse para encontrarse.**

—La Alhambra. Y los amaneceres de Granada, que los he vivido un par de veces.